

Formation continue

Brevet d'Entraîneur Fédéral de Club 2015

Intitulé de la formation : Formation d'entraîneurs de Club

Durée : 300 h en alternance

- 120 h de formation en centre (4 semaines)

- **du 26 au 30 Janvier (hors week-end)**

- **du 2 au 6 Février (hors week-end)**

- **du 2 au 6 mars (hors week end)**

- **du 21 au 25 septembre (hors week end)**

- 180 h en situation pratique d'entraînement : entraînement d'un groupe d'au moins 5 compétiteurs sur une période minimale de 6 mois

Lieu : Centre de formation ACASAL à SOUSTONS

Coût : 1000 € (hors frais d'hébergement et restauration)

Financements possibles pour le salariés des structures par les OPCA.

Renseignements : remicastaings@surfingfrance.com

Nombre de places : 12

Conditions d'inscriptions : Le nombre de places étant limité, seules les candidatures arrivées à la FFS (Voir fiche d'inscription), seront prises en considération. Priorité sera donnée aux candidats déjà investis dans les Clubs formateurs et/ou sections sportives, et donc en situation d'entraîneur.

Date limite d'inscription : 11 janvier 2015

Contenus de formation :

Connaissances générales :

Connaissance du milieu de pratique

Connaissance du matériel

Connaissance des critères de jugement

Connaissance de la réglementation de la pratique du Surf

Connaissances générales liées à l'éthique sportive et au dopage

Connaissances techniques liées aux activités Surf :

Fondamentaux techniques des activités Surf

Bio-mécanique du Surf

Analyse technique des manœuvres

Paramètres de la performance dans les activités Surf

Principes fondamentaux de l'entraînement.

Planification et programmation de l'entraînement de sportifs.

Préparation physique du sportif dans les activités Surf.

Préparation mentale du sportif dans les activités Surf.

Coaching de sportifs dans les activités Surf.

Préservation de l'intégrité physique du sportif : conduite à risques, dopage,...

Evaluation de sportifs : technique, physique, psychologique

Connaissances pédagogiques

Connaissance et attentes des publics.

Développement du sportif et maturation.

Apprentissage moteur et acquisition d'habiletés motrices.

Principes généraux de pédagogie.

Conception et mise en œuvre de séances d'entraînement.

Animation de séances d'entraînement.

Evaluation de séances d'entraînement : observation et évaluation

Auto-évaluation de l'entraîneur.

Sécurité - sauvetage

Autonomie dans l'océan

Techniques de sauvetage et secourisme

Procédures d'alerte

